



APERIPRANZO/CENA

Sauté di cozze con crostoni

Crostini con crema di ceci e vongole

Crostini con crema di fagioli e cozze

Polpo e patate

Insalata di mare

Spiedino di calamari

Cartoccio di calamari

Alici fritte

Bruschette di :
pomodoro san marzano
pomodorini confits
melanzane grigliate
zucchine grigliate
peperoni grigliati

Caponatina (anche su crostone)

Cous cous di pesce

Polpetti alla luciana (anche su crostoni)

Verdure (Melanzane, zucchine e pomodori San Marzano) gratinate al forno con pangrattato e odori vari

Bresaola di tonno all'arancia e spezie

PER CENA

PRIMI

Lasagna di mare

Gnocchetti alla sorrentina

Gnocchetti zucchine, speck e provolone

Gnocchetti zucchine e menta

Trofie radicchio, speck e noci

Trofie ricotta salata, pomodorini e basilico

Parmiggiana di melanzane

SECONDI

Arista alla genovese

Filetto di pollo ai peperoni

Cartoccio di calamari fritti

Salmone e rughetta

Salmone, spinacino, avocado e noci

Mozzarella di bufala e prosciutto

Prosciutto crudo e melone



GASTRONOMIA

su ordinazione entro le 11,30

PANINI ARTIGIANALI

Mozzarella e pomodoro

Tonno e pomodoro

Melanzane o zucchine grigliate
e mozzarella

Zucchine, salmone e salsa allo yogurt

PIZZETTE DA FORNO

Rossa / Patate / Olive / verdure

PANINI SPECIALI*

Cotoletta di pollo

Hamburger

Hot dog

Piadina crudo o cotto e mozzarella

TRAMEZZINI

Tonno e pomodoro

Carciofini e tonno

Prosciutto cotto e mozzarella

e altri gusti...

INSALATE

Insalatona con tonno e bruschettini

Insalata greca con feta e salsa allo yogurt

Insalata con spinacino, salmone e
avocado

PRIMI FREDDI

Cous cous con verdure

Insalata di riso

Riso, orzo o farro di mare

Pasta fredda zucchine e salmone

Pasta fredda o farro con pomodorini e
mozzarella

AL PIATTO

Bresaola rucola e parmiggiano

Caprese

Salmone affumicato e rucola

Prosciutto crudo e bufala

Prosciutto e melone

FRITTI

Cartoccio di calamari

* prodotto congelato